

CONTENTEMENT IS EEN SCHOON WOORD

Tekst Nico Krols | Foto Stephan Vanfleteren

Griet Teck debuteerde vorig jaar met *Feel my Love*, een gevoelige en tedere documentaire over de bewoners van Huis Perrekes, een kleinschalige woonvorm voor personen met dementie. Dementie mag dan geen sexy thema zijn, Teck slaagt erin om het luchtig en licht te houden, zonder lichtvoetig of sentimenteel te worden. "Ik kwam terecht in een omgeving die kijkt naar de mogelijkheden die er nog zijn, niet naar wat er niet meer is. En dat vooral wilde ik tonen. *Feel my Love* is ook een ode aan mensen die zich onvoorwaardelijk inzetten voor anderen." Griet Teck vulde voor *Weliswaar* de Proust-lijst in en vertelt ons onder andere wat haar gelukkig maakt.

Wat is jouw belangrijkste karaktertrek?
Eerlijkheid en eenvoud.

Welke levende figuur bewonder je het meest?

Zovelen! Maar dan vooral zij die zich dagelijks onvoorwaardelijk inzetten voor hun naasten. Moeders, partners, mantelzorgers: zij zijn vaak onzichtbaar en wat zij doen wordt te vaak als evident beschouwd, maar het maakt zo'n wereld van verschil.

Voor welke gelegenheid lieg je?

Een kleine, witte leugen kan erdoor, maar ik ben daar in het algemeen abominabel slecht in.

Waar heb je het meest spijt van?

The good, the bad and the ugly: heb er zoveel uit geleerd. Van de minder leuke dingen in het leven groei je als mens. Soms gaat daar veel tijd over, maar het zijn allemaal leerscholen.

Wat is jouw idee van volmaakt geluk?

Het geluk is volmaakt in het moment. Het gaat over eenvoudige dingen. Ooit sprak iemand die mij na aan het hart lag over *contentement*, een schoon woord. Content zijn met de dingen die je hebt, daarin schuilt een sleutel.

Wat is jouw grootste angst?

Dat het piekeren om kleine dingen groter zou worden. Ik durf mij nogal eens vaak zorgen maken om niets.

Wat waardeer je het meest in je vrienden?

Dat ze er zijn.

Wat is je grootste buitenissigheid?

Ik weet het niet, misschien overkomt mij dat nog.

Wat vind je niet leuk aan je uiterlijk?

Het onderhoud.

Waar zou je willen wonen?

Ik voel me snel thuis op andere plekken, als er maar een zekere rust van uitgaat.

Wat is je meest dierbare bezit?

Mijn gevoeligheid en vertrouwen in de dingen zoals ze zijn.

Welke hervorming zie je het liefst doorgevoerd?

Meer aandacht voor kwetsbaarheid. Er is nood aan warmte in onze samenleving. Zorg op zich is niet voldoende. Ik denk vaak aan onze ouderen die niet meer mee kunnen, ons ongeduld over hen (en ons chronisch tijdgebrek) en dan de grote eenzaamheid die daarmee gepaard gaat. Er is veel nood aan eenvoudige warmte, samen een taartje delen, vragen hoe het gaat, een knuffel of een glimlach. In feite kijken we naar onszelf. Zij zijn ons, binnen de kortste keren. Ik sta daar vaak bij stil.

Hoe zou je willen sterven?

Omringd door wie van me houdt.

Heb je een lijfspreuk?

Alles kan, niets moet.

"Moeders, partners, mantelzorgers: zij zijn vaak onzichtbaar."

Wat is de grootste liefde in je leven?
Vriendschap en proberen jezelf graag te zien.

Wat beschouw je als je grootste prestatie?

De hele tocht die ik afgelegd heb! Ik kom van ver.

» Het interview met Griet Teck lees je op weliswaar.be/123.



Win een dvd van *Feel My Love*

Abonneer je op onze gratis nieuwsbrief (weliswaar.be/nieuwsbrief) en maak kans op een exemplaar.